

聖潔生命會  
(香港分會) 瑜伽中心

香港郵政總局信箱 679 號  
香港北角明園西街 26 號曉峯地下  
(港鐵北角站 B1 出口)

Tel: 2887 8719

Fax: 2887 8791



e-mail: dlshk@vmail.com

G.P.O.Box 679 Hong Kong

G/F., Mount East, 26 Ming Yuen Western Street, North Point, Hong Kong.  
(M.T.R. North Point Station Exit B1)

<http://www.hkvoga-dls.org>

慶祝聖者慈達難陀大師誕辰百周年紀念(1916 - 2016)

H. H. Sri Swami Chidanandaji Maharaj Birth Centenary Celebrations

# 瑜伽初體驗

日期：2016 年 3 月 15 日 (星期二)

時間：晚上 8:15 - 9:45

日期：2016 年 3 月 19 日 (星期六)

時間：下午 12:00 - 1:30

地點：北角本會



人數： 每班約 20 人

由本會經驗導師帶導，費用全免，歡迎 18 歲或以上之初學者參加。

名額有限，報名從速！

報名電話：2887 8719 / 2725 9628

聖潔生命會(香港分會) 瑜伽中心 謹啟

2016 年 2 月 1 日

服務  
Serve

愛心  
Love

施予  
Give

淨化  
Purify

冥想  
Meditate

開悟  
Realize